

IX CxM TRAIL DESAFÍO LA CAPITANA



16Km +700

25Km +1600

23 ENERO 2022

Rincón de la Victoria

Diseño @fondiaccaps



Reglamento e información general IX CxM Trail Desafío La Capitana 2022



DESCRIPCIÓN GENERAL.

Carrera organizada por el Excmo. Ayuntamiento de Rincón de La Victoria con colaboración del Club Atletismo Rincón.

El Corredor al inscribirse **acepta** el presente reglamento y se compromete a cumplirlo.

El pago de la inscripción da derecho a realizar la prueba seleccionada, seguro de responsabilidad civil, seguro medico, servicio de guardarropas, servicio de duchas, servicio de fisioterapia, servicio de podología, avituallamientos sólidos y líquidos en carrera, y post carrera, prenda conmemorativa, medalla finisher y cuantos obsequios consiga la organización.

El IX Trail Desafío de la Capitana es una carrera de montaña que parte de la playa de Torre de Benagalbón en **Rincón de la Victoria**, discurre por los montes que circundan el municipio y tiene su meta en el Pabellón Deportivo Municipal Rubén Ruzafa en Torre de Benagalbón.

PARTICIPANTES Y CONDICIONES FÍSICAS.

Puede participar toda persona **mayor de 18 años** que así lo desee siempre y cuando esté **preparada físicamente** para afrontar un circuito de montaña de estas características, **los menores de edad siempre que sean mayores de 16 años** deberán presentar autorización de los padres para poder participar en dicha prueba siendo solo posible realizarlo en la distancia 16K.

Cada participante conoce sus límites físicos y su salud, por lo que él mismo tiene que **valorar su participación en la carrera o no**, ser capaz de hacerla en el **tiempo máximo estipulado** y lo hace **bajo su responsabilidad** renunciando a cualquier acción legal contra esta organización por los problemas físicos y/o de salud que le puedan surgir durante el trascurso del Trail o a consecuencia del mismo.

SEGURO MÉDICO.

La carrera está cubierta por una **póliza de seguro de responsabilidad civil** y una **póliza de seguro de accidentes** para cada corredor que no esté federado por la FAM (Federación Andaluza de montaña), dicho seguro será suscrito por el Ayuntamiento de Rincón de la Victoria.

EQUIPACIÓN Y MATERIAL RECOMENDADO.

Los participantes se comprometen a ir **debidamente equipados** para un trail de montaña, la **organización puede negar la participación** a personas que no lleven un material adecuado o que a su juicio sea peligroso.

Se recomienda el uso de zapatillas de trail, todo corredor que no las utilice exime a la organización de responsabilidad por caídas por no llevar dicho material recomendado.

MATERIAL OBLIGATORIO.

Material obligatorio: Es obligatorio llevar recipiente de agua puesto que para el cuidado del medio ambiente se prescindirá el uso de vasos de plástico.

La organización se reserva el derecho de exigir el día de la prueba cualquier otro material de manera obligatoria si las inclemencias meteorológicas así lo exigieran, como cortavientos, impermeable, etc.

La organización si por algún motivo de seguridad, salud, o alguna otra inclemencia de cualquier tipo se reserva el derecho de modificar el recorrido o desviar a los corredores durante la prueba.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización, los cuales irán debidamente acreditados.

En caso de covid, se exigirá mascarilla obligatoria y todo lo determinado por las autoridades correspondientes.

CUMPLIMIENTO DE LA LEY ORGÁNICA 15/1999 DE PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL. IMAGEN Y PUBLICIDAD.

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, los participantes en el momento de facilitar sus datos otorgan su consentimiento para que estos sean incluidos en un fichero automatizado propiedad de la organización.

La Organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, fotografías, vídeos e información de la prueba en las que puedan aparecer los participantes, así

como de utilizar ese material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la Organización.

Al inscribirse en la prueba, los participantes ceden sus datos y dan su consentimiento para que la organización trate los mismos para la gestión de la competición así como cualquier finalidad promocional relacionada con su participación en la misma que implique a patrocinadores o colaboradores del evento.

Todas las personas que lo soliciten podrán ejercitar su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos e imágenes mediante correo electrónico dirigido a la dirección de e-mail: capitana@atletismorincon.com

RECORRIDO.

El recorrido estará señalado con trozos de cinta de plástico de color vivo, banderines, carteles y flechas, así como por personal voluntario o de la organización en aquellos lugares que se estime oportuno.

Será obligatorio seguir el itinerario marcado por la organización, así como pasar todos los controles de paso establecidos.

La prueba podrá sufrir una modificación del recorrido y/o la suspensión de la misma, en caso de malas condiciones meteorológicas o por causas de fuerza mayor.

La organización se reserva el derecho de suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y/o los avituallamientos.

La organización tiene previsto un recorrido alternativo para poder utilizar en caso de mal tiempo.

Si por causa de fuerza mayor o problemas ajenos a la organización, la prueba tuviese que ser suspendida, anulada o acortada, NO se devolvería el importe de la inscripción.

Si la prueba se debiera interrumpir o suspender en un punto del recorrido, la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

En el caso de que algunas causas no vengán reflejadas en este reglamento se registrará por el reglamento de la FAM, respecto a carreras de montaña.

DISTANCIAS, TIEMPOS DE CORTE Y PUNTOS DE CONTROL.

EL IX CxM TRAIL DESAFIO LA CAPITANA 2022, constara de dos distancias:

- **25K 1600+**, para solo corredores con una dificultad **ALTA**
- **16K 700 +**, para corredores y/o andando con una dificultad **MEDIA**.

EN LA **DISTANCIA 25K** habrá varios puntos de corte y control, algunos de ellos en zonas de cruce de la distancia 16K, los corredores que sobrepasen los tiempos de corte serán desviados a la distancia 16K siempre que sea posible pudiendo finalizar la prueba con las garantías de la organización, no pudiendo entrar en la clasificación, si dado el caso no llega a los tiempos de corte en puntos distintos de cruce con la distancia 16K, ó es alcanzado por él corredor escoba designado por la organización no pudiendo seguir el ritmo deberá abandonar la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia podrán garantizar su cobertura, deberá avisar al puesto de control más cercano o avituallamiento. El tiempo máximo para terminar la distancia 25K será de un **máximo de 5 horas**.

Puntos de control 25K:

- **CONTROL 1 - KM 11,6 – 1 horas 40'**
- **CONTROL 2 - KM 17 – 3 horas**
- **CONTROL 3 - KM 19,8 – 4 horas**

EN LA **DISTANCIA 16K** habrá varios puntos de corte, si dado el caso no se llega a los tiempos de corte ó es alcanzado por el corredor escoba designado por la organización no pudiendo seguir su ritmo deberá abandonar la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia podrán garantizar su cobertura, deberá avisar al puesto de control más cercano o avituallamiento. El tiempo máximo para terminar la distancia 16K será de un **máximo de 4 horas 50 minutos**.

Puntos de control 16K:

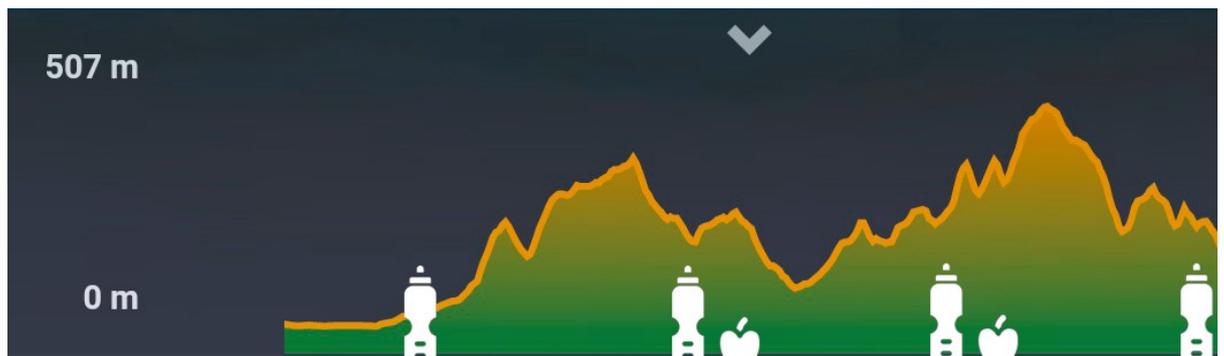
- **CONTROL 1 - KM 5,5 - 1 horas 20'**
- **CONTROL 2 - KM 9,5 – 2 horas 45'**
- **CONTROL 3 - KM 11,8 – 3 horas 40'**

Deberán retirarse de la carrera ya que ni la organización ni los servicios de asistencia podrán garantizar su cobertura. Igualmente los corredores escoba o jefe de control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante que se haya pasado del tiempo o bien su estado de salud no sea el idóneo para realizar la prueba. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo a él o a la organización de su retirada entregando el dorsal.

AVITUALLAMIENTOS.

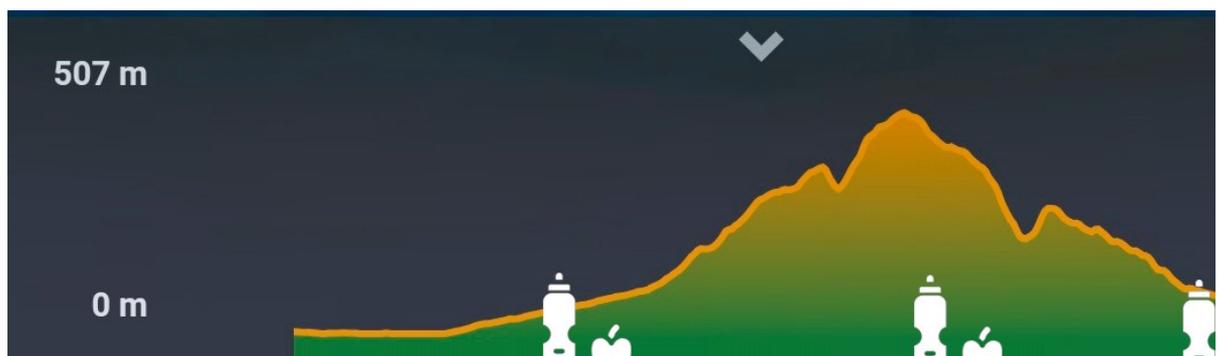
DISTANCIA 25K

- Nº 1- KM 5,4 – líquido
- Nº 2- KM 10,3 – sólido y líquido
- Nº 3- KM 16,2 – sólido y líquido
- Nº 4- KM 19,8 - sólido y líquido
- META- CATERING META



DISTANCIA 16K

- Nº 1- KM 4,2 – sólido y líquido
- Nº 2- KM 8,6 – sólido y líquido
- Nº 3- KM 11,6 – sólido y líquido
- META- CATERING META



INSCRIPCIONES TDC IX Y TABLA DE PRECIOS.

- Vía On Line en www.dorsalchip.es

FEDERADOS FAM/FEDME:

MODALIDAD	1º PLAZO INSCRITOS	2º PLAZO INSCRITOS	3º PLAZO INSCRITOS	4º PLAZO INSCRITOS
16K	18€	20€	22€	24€
25K	22€	24€	26€	28€

NO FEDERADOS:

MODALIDAD	1º PLAZO INSCRITOS	2º PLAZO INSCRITOS	3º PLAZO INSCRITOS	4º PLAZO INSCRITOS
16K	20€	22€	24€	26€
25K	24€	26€	28€	30€

CADETES JUVENILES Y JUNIOR: 15 EUROS FEDERADOS/ 17 EUROS NO FEDERADOS (SOLO DISTANCIA CORTA)

1º TRAMO: 100 INSCRIPCIONES CADA CATEGORÍA

2º TRAMO: 100 INSCRIPCIONES CADA CATEGORÍA

3º TRAMO: HASTA EL 5/12/2021

4º TRAMO: HASTA CIERRE DE INSCRIPCIONES

- APERTURA INSCRIPCIONES: 12 DE OCTUBRE A LAS 22:00
- CIERRE DE INSCRIPCIONES 16 DE ENERO O HASTA COMPLETAR TOPE DE **800 INSCRITOS**, REPARTIDOS DE LA SIGUIENTE MANERA:
 - DISTANCIA 16 K ----- 400 CORREDORES
 - DISTANCIA 25 K ----- 400 CORREDORES
- LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE AMPLIAR O MODIFICAR EL NÚMERO DE INSCRIPCIONES EN AMBAS DISTANCIAS SEGÚN DEMANDA.
- EN EL CASO DE QUE POR EL **COVID-19**, NOS OBLIGARAN A REDUCIR EL AFORO POR CUALQUIER DECRETO O PROTOCOLO, SE DEVOLVERÁ EL **100% DE LA INSCRIPCIÓN**, REDUCIENDO DICHO AFORO POR FECHA DE

INSCRIPCIÓN, SIENDO REDUCIDO DESDE LA ÚLTIMA INSCRIPCIÓN HACIA EL PRINCIPIO SIN NINGUNA ALTERNATIVA MÁS POSIBLE.

- POR CUALQUIER OTRO MOTIVO NO SE HACE DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE.

- EN **MODO CAMINATA** SOLO SE PODRÁ HACER LA **DISTANCIA 16K**

LA DISTANCIA 25K SERÁ SOLO REALIZADA CORRIENDO, TENIENDO TIEMPOS DE CORTE EN PUNTOS DE CRUCE DE DISTANCIA 16K, DE

- EN CASO DE COVID:

- Se podrá solicitar certificado covid, en caso que se determine por la autoridades o por la organización, en el caso de no tenerlo no se podrá participar si se diera el caso y no corresponderá devolución del importe de la inscripción.
- En el caso de que se suspenda la prueba y no se dé fecha alternativa se dará la opción de recoger la bolsa del corredor, o devolución del importe de inscripción.
- En el caso de que se aplaze a fecha distinta o se cambie de día por motivos del covid, no procederá a la devolución de la inscripción.

CATEGORÍAS IX TDC.

Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías de Competición:

- **Cadete:** 15 y 16 años.
- **Juvenil:** 17 y 18 años.
- **Júnior:** 19 y 20 años.
- **Absoluta:** a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías:

- **Promesa:** 21 a 23 años.
- **Sénior:** 24 a 39 años.
- **Veteranos A:** 40 a 49 años.
- **Veteranos B:** 50 a 59 años.
- **Veteranos C:** + de 60 años.
Locales (empadronados en el municipio del Rincón de la Victoria y estar inscritos como locales).
- **Nuestros Héros:**
 - Sanitarios
 - Fuerzas y Cuerpos de Seguridad y Vigilancia Aduanera.
 - Militares de cualquier Ejército
 - Bomberos, Equipos de extinción de Incendios y Protección Civil.

** Los menores de 15 años no podrán participar en ninguna de las pruebas.*

** Los menores de 18 años solo podrá participar en la prueba **16K**, debiendo presentar autorización firmada por sus padres, madres o tutores legales.*

** Los Junior que quieran participar en la distancia larga podrán hacerlo pero entraran en la categoría absoluta, sin poder optar a subcategoría.*

** La subcategoría local, deberá estar inscrito como tal en la web de dorsalchip, no se aceptará reclamaciones el día del evento al respecto.*

** La subcategoría Nuestros Héroes, deberá estar inscrito como tal en la web de dorsalchip, no se aceptará reclamaciones el día del evento al respecto.*

** Se podrá solicitar documento acreditativo tanto para subcategoría local, como para subcategoría Nuestros Héroes.*

TROFEOS IX TDC.

Trofeo al club más numeroso en total en finalizar ambas modalidades.

Modalidad 16K

- Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Absoluta.
- Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Cadete.
- Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Juvenil.
- Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Junior.
- Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría local.
- Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Nuestros Héroes.
- Trofeo al primer corredor M y F al premio a la montaña o segmento Strava.
- Trofeo al más veterano M y F que termine la prueba.

Modalidad 25K

- Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Absoluta
- Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Promesa.
- Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Sénior.
- Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Veteranos A.
- Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Veterano B.
- Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Veterano C.
- Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Locales.
- Trofeos a los 3 primeros M y F subcategoría Nuestros Héroes.
- Trofeo al primer corredor M y F al premio a la montaña o segmento Strava.
- Trofeo al más veterano M y F que termine la prueba.

PREMIOS EN METÁLICO SOLO EN 25k:

1º M y F categoría Absoluta 300 euros.

2º M y F categoría Absoluta 200 euros.

3º M y F categoría Absoluta 100 euros.

- Dichos premios en metálico será entregado mediante transferencia bancaria al ganador del mismo en la semana siguiente a la prueba.

Ninguno de los premios será acumulable a excepción del premio a la montaña o segmento Strava y al más veterano/a en correr las pruebas. Conforme se vayan consiguiendo obsequios por parte de los patrocinadores se añadirán a los trofeos, reservándose la organización el orden de los obsequios según categorías

DORSALES.

Días previos al evento se abrirá entrega de dorsales en Centro Comercial Rincón de la Victoria, a determinar sitios exactos y horarios cuando se vaya acercando la fecha del evento, que será debidamente comunicado por los distintos medios.

El domingo **23 de Enero** de 2022 en zona de salida en playa de Torre de Benagalbón junto a Restaurante la Marina en horario de 8:15 a 9:30 horas.

En caso de que exista algún tipo de **incidencia** con respecto a la inscripción, se le hará saber a los responsables de entrega de dorsales para que la solvente, el día de la carrera habrá un mostrador habilitado para estas circunstancias.

Para recoger el dorsal es obligatorio DNI, y en el caso de estar federado también licencia federativa.

Cualquier cambio en lugar u horas de entrega de dorsales será comunicado previamente y modificado en este reglamento.

HORARIOS.

- **23 de Enero** de 2022 **Apertura zona de Salida** 8:15 horas a 9:30 horas (Playa de Torre de Benagalbón)
- **23 de Enero** de 2022 **Apertura de Dorsales e Incidencias** en zona de Salida 8:30 horas
- **23 de Enero** de 2022 **Apertura de Guardarropa**, zona de **META** 8:15 horas
- **23 de Enero de 2022**- 9:00 a 9:15 horas **Apertura corralito 25K**, control de dorsales y material obligatorio.

- **23 de Enero** de 2022 **Briefing**, zona de Salida, 9:20 horas
- **23de Enero** de 2022 **SALIDA 25K** a las 9:30 horas
- **23 de Enero** de 2022 10:00 a 10:15 horas **apertura corralito 16K**
- **23 de Enero** de 2022 **Briefing**, zona de Salida, 10:20 horas
- **23 de Enero de 2022 SALIDA 16K** a las 10:30
- **23 de Enero** de 2022, 11:20 horas **Apertura zona de Meta**, (Pabellón Deportivo de Torre de Benagalbón “Rubén Ruzafa”).
- **23 de Enero** de 2022 **META**, hora estimada primer corredor 25K 11:40 horas
- **23 de Enero** de 2022 **META**, hora estimada primer corredor 16K 12:00 horas
- **23 de Enero** de 2022, **Entrega de Trofeos**, según estado del covid-19.
- **23 de Enero** de 2022, 15:00 horas **cierre de Carrera**.

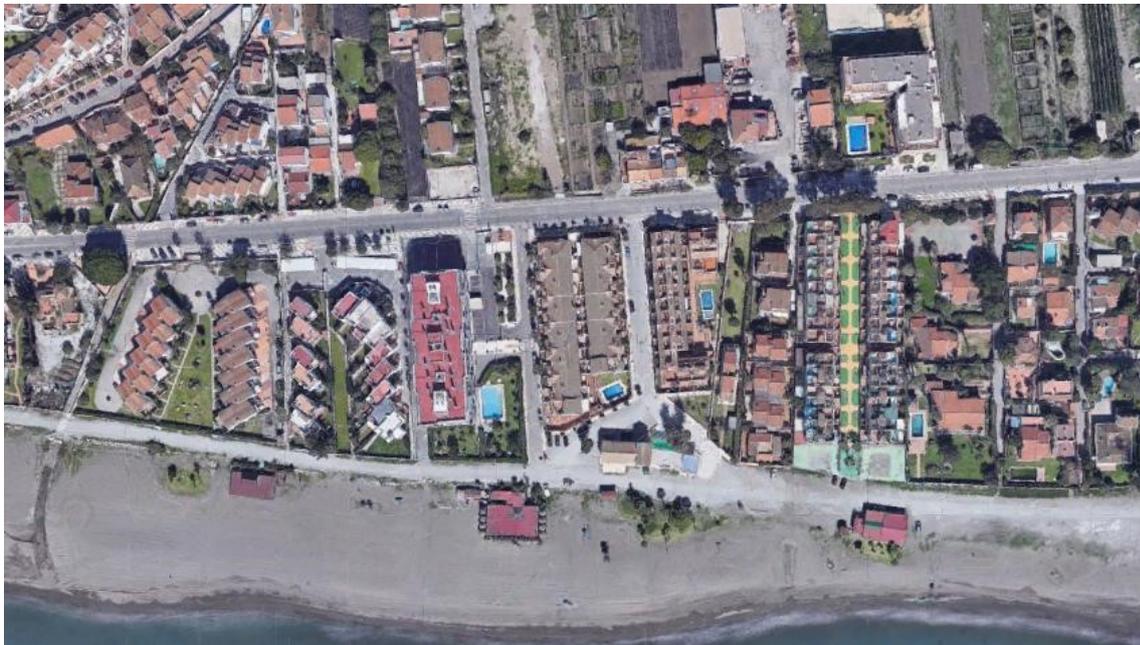
*Este horario es **orientativo** y se tratará de ser fiel al mismo, no obstante circunstancias ajenas pueden hacer posible **algunos cambios** en el mismo.*

Cualquier cambio será debidamente anunciado.

LOCALIZACIONES.

Salida – Playa de Torre de Benagalbón a la altura del chiringuito La Marina - Playa. Dorsales, Servicios, Guardarropa.

GPS 36°42´39.37”N 4°15´04.03”O



**Meta - Pabellón Deportivo Municipal de Torre de Benagalbón "Rubén Ruzafa",
Guardarropa, Vestuarios, Duchas, Atención Post Carrera**

GPS36°42'52.36"N 4°15'10.34"O



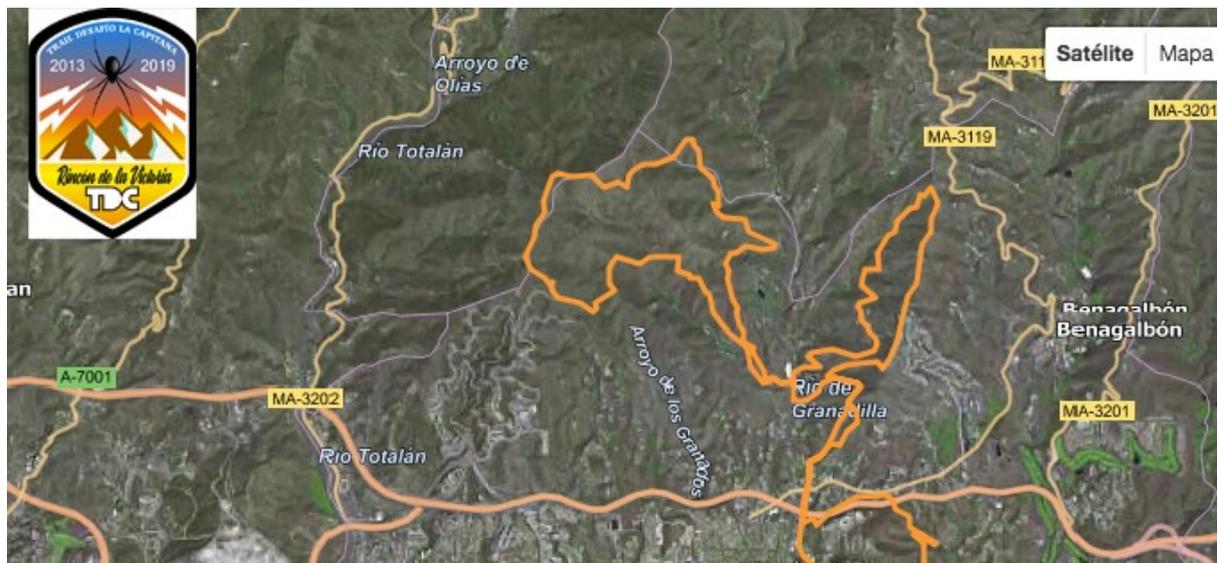
Pabellón Deportivo Rubén Ruzafa - Meta

MAPAS DE LA RUTA Y ENLACES A WIKILOC.



DISTANCIA 16K (“CAPITANITA”)

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/cxm-trail-desaf-92309953>



DISTANCIA 25K

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/capitana-larga-2022-92226006>

