

REGLAMENTO/NORMATIVA HOLE 2019

El **Área de Deportes** del Excmo. Ayuntamiento de Ronda, organiza la XV Edición de Homenaje a los 101 kms de la Legión.

- **FECHA DEL EVENTO:** **sábado 06 de abril** de 2019.
- **LUGAR DE SALIDA Y LLEGADA:** Alameda del Tajo. El cajón de salida se situará concretamente en la calle Virgen de la Paz y la llegada en el Paseo central de la Alameda del Tajo.
- **MODALIDADES PARA PARTICIPAR:**
 1. Modalidad a pie Corta. Trail de montaña. 24,6 km.
 2. Modalidad a pie Larga, Ultratrail de montaña. 46,6km
 3. Modalidad Equipo Ultratrail de montaña. 46,6 km
 4. Maratón bicicleta de montaña (BTT). 66,1 km.
 5. Marcha senderista 13,2 km. Modalidad de promoción de hábitos saludables. No se contempla conceder ni trofeos ni medallas.
 6. Carrera Infantil. 1,9 km

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LAS DISTINTAS PRUEBAS:

-Maratón de Bicicleta de Montaña (MTB): **66,1 km.** + 1726m – 1755m. Puntuable para la “VII Liga Rondeña de Ultrafondo.” Modalidad ciclista y para el Circuito Provincial de Mountain Bike de la Diputación de Málaga 2019. Más información en la FAC

Los ciclistas se inscriben por la web de la Federación Andaluza de ciclismo. : <https://andaluciacyclismo.com/index.php/smartweb/inscripciones/prueba/13165-XV-HOMENAJE-A-LA-LEGION-HOLE-2019>

- **Trail de montaña a pie : 24,6km.** +1112m – 1149m. Puntuable para la “VII L.R.U.” modalidad trail.

- **Ultratrail, de montaña a pie. 46,6 km.** + 1556m – 1592m.Puntuable para la “VII L.R.U.” Prueba recomendable si quieres hacer los 101 km en Mayo.

-**Marcha senderista popular. A pie.** 13,2 km). + 634m – 669m.Promoción de hábitos saludables.

-**Carrera Infantil.** 1,9 km. Salida C/ Virgen de la Paz. Plaza España, Puente Nuevo, C/ Tenorio, Palacio Mondragón,C/ Manuel Montero, Duquesa de Parcent, C/ Armiñan, Plaza España, C/ Virgen de la Paz y llegada al paseo central de la Alameda.

INCRIPCIONES Y PAGOS:

Las inscripciones se quedan abierta el 07 de febrero y se cerrarán el 03 de abril a las 00:00h o cuando se completen las plazas.

- Los ciclistas a través de la web de la federación andaluza de ciclismo.

<https://andaluciacyclismo.com/index.php/smartweb/inscripciones/prueba/13165-XV-HOMENAJE-A-LA-LEGION-HOLE-2019>

- Los marchadores a pie (trail, ultratrail y la marcha senderista por: http://www.dorsalchip.es/carrera/2019/4/6/HOLE_2019.aspx
- **La modalidad senderista a pie de promoción y la carrera infantil**, además de la web de dorsalchip: http://www.dorsalchip.es/carrera/2019/4/6/HOLE_2019.aspx se pueden inscribir en la piscina cubierta del Área de deportes del Excmo. Ayuntamiento de Ronda.

PLAZAS PARA CADA MODALIDAD:

- Corta carrera de montaña Trail, a pie 1000 plazas.
- Larga carrera de montaña Ultratrail a pie: 1000 plazas
- Maratón Bicicleta de Montaña BTT: 1000 plazas.
- Carrera Infantil: 1000 plazas
- Marcha senderista a pie. Promoción hábitos saludables. 500 plazas

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

	DEL 07 DE FEBRERO AL 10 DE MARZO	DEL 11 DE MARZO A 03 DE ABRIL	DÍA DE CELEBRACIÓN DE LA PRUEBA:
TRAIL	22€ NO FEDERADO 20€ FEDERADO	27€ NO FEDERADOS 25€ FEDERADOS	32€ NO FEDERADOS 30€ FEDERADOS
ULTRA-TRAIL	27€ NO FEDERADO 25€ FEDERADO	32€ NO FEDERADO 30€ FEDERADO	37€ NO FEDERADOS 35€ FEDERADOS
BTT	15€ FEDERADO 25€ NO FEDERADO +5€ Mirar normativa en FAC de dicho evento	25€ FEDERADO 35€ NO FEDERADO Sujeto a normativa del evento en la FAC	Precios según normativa de la prueba en la web de la FAC
Carrera Infantil	2€ (incluye seguro, avit. líquido en meta y medalla)		
Marcha popular senderista	6€ (incluye seguro, avit líquido en meta y camiseta)		

RECOGIDA DE DORSALES. **NO SE ENTREGARÁN DORSALES EL DÍA DE LA PRUEBA**

Los dorsales, TANTO DE CICLISTAS COMO MARCHADORES se podrán recoger en Casa de Cultura desde el día 25 de marzo en horario de mañana de 12:30h a 14:30h y horario de tarde de: 18:30h a 20:30h hasta el 04 de abril.

EL SÁBADO DÍA 30 DE MARZO SE PUEDEN RECOGER DORSALES EN LA CASA DE CULTURA EN HORARIO DE 12:30H A 14:30H

El día 05 de abril, día previo a la celebración, los horarios de recogida de dorsales, tanto ciclistas como marchadores será: Mañana: de 10:00h a 15:00h Y Tarde : de 16:00h a 20:30h

AL NO ENTREGARSE DORSALES EL DÍA DE LA PRUEBA, DE NINGUNA MODALIDAD, LOS PARTICIPANTES AL INSCRIBIRSE, PUEDEN SOLICITAR EN SU INSCRIPCIÓN EL ENVÍO A SU DOMICILIO, PAGANDO EN DESTINO, ES DECIR, CONTRAREEMBOLSO AL RECIBIR EL PAQUETE

ACTOS DÍA DE LA PRUEBA.

- 08:00H A 09:00H Incidencias de dorsales. Casa de Cultura.
- 09:00h a 09:25h_entrada al cajón de ciclistas.
- 09:30h: Salida ciclista.
- 09:45h Salir los marchadores. Sólo Trail y Ultratrail.
- 10:00h Salida de senderistas
- 10:15h. Salida Carrera Infantil.
- 13:00h Publicación de listados: primeros clasificados
- 14:00h Entrega de trofeos modalidad trail
- 15:00h entrega trofeos de modalidad btt
- 16:30h Resto de pódium no completos en btt
- 16:00h cierre de meta para control de llegada modalidad trail.
- 17:00h Entrega de premios modalidad ultratrail (pódium completos).
- 17:00h Cierre control de meta ciclistas.
- 19:30h Cierre de control de llegada para modalidad ULTRATRAIL.

HORARIOS DE CORTE

Los puntos de referencia, se cierran a las siguientes horas:

1.- PARA MODALIDAD TRAIL Y ULTRA- TRAIL:

- Avituallamiento Benaolan: Se cierra a las 12:00h.
- Avituallamiento del Tercio de la Legión Cierre a las 15:00h
- Avituallamiento Arriate. Cierre a las 17:00h.

BOLSA DEL CORREDOR:

Los participantes, recibirán:

Carrera Infantil: Medalla conmemorativa de la prueba.

Modalidad senderista: Prenda conmemorativa de su modalidad.

Modalidad BTT(según normativa de la FAC de esta prueba), Ultratrail y Trail: avituallamiento líquido a la llegada, medalla de finisher personalizada + prenda conmemorativa de su modalidad + comida en meta + diploma finisher.

Diploma conmemorativo de participación, (se puede descargar de la web de <http://ronda.dorsalchip.es/>)

Además, la organización aporta:

- Control informático de las distintas carreras (a excepción y carrera infantil).
- Avituallamientos durante el recorrido.
- Todos los participantes no federados están cubiertos por un seguro accidente que le cubre durante la celebración de la prueba., así como con un seguro de responsabilidad civil para todos los inscritos.
- Servicio de guardarropa, está situado en la sala de exposiciones de la Casa de Cultura
- Servicio de duchas: las duchas están disponibles desde las 12:00h a las 20:00h en el pabellón “El Fuerte”, sito en c/ Guadalcobacin el día de celebración de la prueba.

TROFEOS: LA CARRERA INFANTIL Y SENDERISTA NO TIENE TROFEO.

- Los 3 primeros de la general (masc y fem) en modalidad trail, ultratrail y ciclista BTT. Los trofeos NO son acumulables.
- Trofeos por categorías :
 - o **Para modalidad de trail y ultratrail:** Estas categorías son tanto masculinas como para féminas: JUVENIL; JUNIOR; PROMESA; SENIOR; VETERAN@ A; VETERAN@ B; VETERAN@ C; VETERAN@ D Y VETERAN@ E.
 - o **Para modalidad de Ciclista BTT:**
 - Categorías masculinas : JUNIOR; SUB-23; ELITE; MASTER 30; MASTER 40; MASTER 50; MASTER 60 .CICLOTURISTA
 - Categorías femeninas: JUNIOR; SUB-23; ELITE FEM; MASTER 30 FEM; MASTER 40 FEM; MASTER 50 y MASTER 60.

ASPECTOS A TENER EN CUENTA:

NO SE ENTREGAN DORSALES DE NINGUNA MODALIDAD EL DÍA DE LA PRUEBA

- Esta inscripción no tiene derecho a devolución. Sí, se les enviará la bolsa del corredor, a aquellas personas que soliciten la baja de la prueba antes del 25 de marzo a través del email: eventosdeportivos@pdmronda.es
- Aquella persona que esté federada debe presentar la licencia federativa al recoger el dorsal. En el caso de no presentarla, debe pagar 2,00 € para el seguro de accidentes.
- La prueba quedará controlada con un chip, por la empresa dorsalchip para los marchadores de trail y ultratrail y cotejada por los jueces de la Federación Andaluza de atletismo.
- Los ciclistas quedan controlados por los jueces de la federación andaluza de ciclismo para BTT con control intermedio y en salida y meta..
- Cualquier duda o aclaración debéis mandar un email a: eventosdeportivosronda@gmail.com y se os contestará lo más rápido posible,

intentando solucionar o poniéndoos en contacto directo con la persona que lleve el asunto.

- Los participantes en tándem NO PUNTUAN PARA LA L.R.U.
- Todos los participantes al inscribirse, informan haber realizado un entrenamiento adecuado a las características de la modalidad a la que se ha inscrito, afirman conocer la normativa, la aceptan y autorizan al Excmo. Ayuntamiento de Ronda, como organizador del evento, a poder usar sus datos e imágenes para cualquier promoción deportiva de dicha entidad. Así mismo, el Excmo. Ayuntamiento de Ronda, se compromete a hacer un uso responsable de dichas imágenes, procediendo a su retirada inmediata cuando se le solicite por parte del participante afectado.
- Se publicará más información y unas “Normas de la Carrera”, relativas al comportamiento deportivo y a las buenas prácticas medioambientales obligatorias, que se deberán cumplir en todo momento.
- La última semana se publicará las últimas noticias a tener en cuenta sobre el evento

AVITUALLAMIENTOS.

La organización ofrece avituallamientos cada 4 - 6 km para marchadores, y cada 8 - 10 km para ciclistas.

Se informará más adelante de lo sólido y líquido por avituallamiento.

RECLAMACIONES:

Cualquier reclamación sobre categorías y tiempo, se dirige a los jueces de la Federación Andaluza de ciclismo (en caso de ciclistas) y a la empresa dorsalchip y jueces de la federación andaluza de atletismo, (las relacionadas con la modalidad de trail y ultra-trail).

ASPECTOS TÉCNICOS:

- Es una competición con ciertas zonas de nivel técnico medio-alto.
- En todo momento, el participante facilitará el adelantamiento.
- Hay zonas técnicas para avituallamientos.
- Existen zonas de carretera abierta al tráfico.
- Al inscribirse acepta la normativa de la prueba y otorga a la Delegación de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Ronda a ceder sus datos e imagen de la prueba con el uso exclusivo de la promoción deportiva. En caso de no estar de acuerdo puede mandar un email a : eventosdeportivosronda@gmail.com solicitando la retirada de las imágenes.



EXCMO. AYUNTAMIENTO
RONDA

