

Carrera X Montaña ALHAMBRA & SACROMONTE

San Silvestre Montañera

REGLAMENTO

1. La carrera

La carrera transcurre en su mayoría en el Parque Periurbano Dehesa del Generalife, Cerro del Sol, Sacromonte, Albaicín y alrededores de la Alhambra. En su mayoría por sendero y pista correctamente balizados. Sin apenas pisar asfalto.

Es la primera vez que se realiza una Maratón por Montaña en el término municipal de Granada. La carrera tendrá lugar el **Sábado 17/12/2016 con salida y llegada en La Abadía del Sacromonte (Granada).**

2. Los recorridos

- a. **La Panzá:** 42 km 2000 m+ Salida a las 9h.
- b. **La Hartá:** 25 km, 1300 m+ Salida a las 10h.
- c. **La Mitaila:** 12 Km, 600 m+ Salida a las 10H.
- d. **Marcha Nórdica y senderismo** guiado y comentado a continuación utilizando parte de los recorridos anteriores.
- e. **Chaveas Trail (Carreras infantiles):**
 - i. **Recorridos:**
 1. **1000 metros con 50m+ aprox.**
 2. **3800 metros con 185m+ aprox.**
 3. **6000 metros con 270m+ aprox.**
 - ii. **Categorías:**
 1. **Mini benjamín:** 5 y 6 años (Recorrido 1)
 2. **Prebenjamín:** 7 y 8 años (Recorrido 1)
 3. **Benjamín:** 9 y 10 años (Recorrido 2)
 4. **Alevín:** 11 y 12 años (Recorrido 2)
 5. **Infantil:** 13 y 14 años (Recorrido 3)
 - iii. **Horarios de la carrera:**
 1. Recorrido 1 – 12:10h.
 2. Recorrido 2 y 3 – 12:00h
 - iv. **Responsabilidades:**

Derechos de imagen y responsabilidad menores. Se recomienda que vayan acompañados principalmente en el recorrido 1.
 - v. **Trofeos**

Tendrán trofeo los tres primeros en todas las categorías: masculino y femenino.

3. Participación

Podrán participar las personas que lo deseen por riguroso orden de inscripción hasta agotar las plazas. Los recorridos competitivos tienen las siguientes

Carrera X Montaña ALHAMBRA & SACROMONTE

San Silvestre Montañera

categorías y se dividen en las siguientes subcategorías (Años cumplidos el día de la prueba según el reglamento FAM).

- a. **Cadete:** 15,16 y 17 años.
- b. **Júnior:** 18, 19 y 20 años.
- c. **Absoluta:** con las siguientes subcategorías:
 - i. **Promesa:** 21, 22 y 23 años.
 - ii. **Senior:** de 24 a 29 años.
 - iii. **Veteranos/as:** de 40 a 49 años.
 - iv. **Máster:** de 50 en adelante.

4. Copa Granadina:

Serán competitivos los recorridos de **La Hartá (25 km)** en las categorías descritas anteriormente y **La Mitaila (12 km)** en categoría Júnior y Cadete.

5. Inscripciones:

Se abrirán un total de 1000 inscripciones en total, caminantes aparte disponibles hasta finalizar el cupo y con fecha 1/12/2016 como límite. No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

6. Precios de inscripción:

Federados, año en curso en FAM y FEDME.

- a. La Panzá, 42 km: 35€ federados y 40€ NO federados.
- b. La Hartá, 25 km: 20€ federados y 25 NO federados.
- c. La Mitaila, 12 km, MN y Senderismo: 15€ y 20€ No federados.
- d. Chaveas Trail (Carreras infantiles): 5€.

La inscripción dará derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de asistencia, regalo exclusivo, avituallamientos, gran bolsa del corredor, varios sorteos y el resto de servicios ofrecidos por la organización. La bolsa del corredor sólo podrá recogerse el día de la prueba ya sea por un corredor inscrito o por una persona previamente autorizada.

El importe de la inscripción no será devuelto al participante en caso de cancelación de la misma por cualquier motivo ajeno a la prueba.

Carrera X Montaña ALHAMBRA & SACROMONTE

San Silvestre Montañera

7. Dorsales.

La recogida de dorsales se realizará desde el lunes **12/12/2016 al jueves 15/12/2016**, en un lugar por determinar en horario comercial. El lugar será anunciado por las redes sociales y medios disponibles de comunicación.

También podrán recogerse en la Abadía del Sacromonte el día de antes en la charla técnica y el día de la prueba desde las 7.30 h. hasta 9h.

Para la retirada del dorsal será imprescindible.

- La firma del documento Pliego de Descargo de Responsabilidades.
- La Autorización para Menores de Edad.
- La Licencia Federativa para Los federados.
- El D.N.I .

Los participantes que no puedan recoger el dorsal personalmente lo pueden hacer a través de otra persona y para ello deben acreditar el permiso del titular con un documento con firma original. Cada dorsal será personal e intransferible.

La organización ruega a todos los inscritos que retiren el dorsal antes del día de la prueba preferiblemente.

El participante estará obligado a llevar el dorsal durante toda la prueba, siempre en la parte frontal del cuerpo, de forma totalmente visible y por encima de la ropa.

Control de dorsales y material obligatorio se realizará 30´ antes de cada salida y se hará una charla o breve explicación del recorrido.

8. Cronometraje.

La prueba será cronometrada por **Dorsalchip** y con el nuevo sistema de Localizador de corredores en tiempo real de los participantes, descargando gratis la APP **Dorsal Chip Runner Localizador**, Los corredores que llevan instalada la aplicación podrán ser localizados en tiempo real en www.dorsalchip.es en la pestaña "seguimiento de corredores" de la carrera a seguir, que es habilitada durante el transcurso de la prueba.

9. Señalización y Controles.-

El recorrido estará señalizado con trozos de baliza de plástico de color vivo, flechas y letreros indicativos, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Carrera X Montaña ALHAMBRA & SACROMONTE

San Silvestre Montañera

Controles de dorsales y material obligatorio .-

42 k. control 8:30 h. Salida a las 9 h.

25 k y 12 k. control 9:30 h. Salida a las 10 h. Marcha Nórdica y Senderismo

10. Tiempos de Paso.

Se establecen los siguientes límites horarios para el paso por los controles:

42 KM , La Panzá:

2º Av. KM.11.- 11 h.

4º Av. Km 21.- 13 h.

5º Av. Km 30.-15 h.

Además de 2 controles aleatorios y obligatorios su paso para puntuar.

25 K, La Harta:

2º Av.KM.11.- 12 h.

4º Av. Km 21.- 14 h

12 K, La Mitaila:

KM. 6.- 11.00 h.

TIEMPOS PREVISTOS.

42k, 1º Corredor en 4 h. y 1ª Corredora en 4 h. Aprox.

25k, 1º Corredor en 2 h. y 1ª Corredora en 2.45 h. Aprox.

12k, 1º Corredor en 1 h. y 1ª Corredora en 1.30 h. Aprox.

Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control o avituallamiento tendrán potestad para retirar o descalificar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado físico así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

La meta se cerrará a las 14:00 h. para los 25 km y a las 17 h. para los 42 km.

Los participantes que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba, ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura.

Carrera X Montaña ALHAMBRA & SACROMONTE

San Silvestre Montañera

11. Avituallamientos.

1º Líquidos 5,5 km. 2º Líquidos/sólido 11 km. 3º Líquidos 16 km, 4º Líquidos/sólido 21 km. 5º Líquidos/sólido 30 km, más el de meta.

Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente, de manera que los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional personalmente. Los geles deberán de llevar el nº de dorsal y en caso de pérdida será motivo de penalización.

12. Trofeos.

42 K (La Panzá), MxM.- Tendrán trofeos para los Tres primeros/as en todas las categorías (masculino y femenino).

25 k (La Harta) CxM.- Según reglamentos de la Federación Andaluza de Montañismo (FAM), tendrán trofeos para los tres primeros/as Federado/as en todas las categorías y subcategorías, en masculino y femenino, Premios No acumulables.

12 k (La Mitaila) CxM .- Categoría Cadete/Junior según reglamentos FAM.

Trofeo a los primeros participantes de calzado minimalista (masculino y femenino)

Los trofeos y premios se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos, previa presentación del DNI, renunciando a dichos trofeos y premios si no se encuentran presentes en los actos de entrega previstos a las 14 h para 25 k y 12 k y a las 17 h. para 42k.

13. Penalización.

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible, desatienda las indicaciones del personal de organización, participe bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona, Conducta antideportiva, Utilizar más de un dorsal o utilizar el de otra persona. No está permitida la participación en la prueba sin la inscripción en la misma. Cualquier persona que no figure inscrita y circule por el recorrido de carrera no tendrá los derechos, asistencia ni uso de los servicios que la organización presta a los participantes.

Carrera X Montaña ALHAMBRA & SACROMONTE

San Silvestre Montañera

14. Modificaciones.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario y horarios que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes (especialmente los requeridos por la Consejería de Medio Ambiente y/o por Patronato de la Alhambra), así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

15. Tráfico.

No se cortará el tráfico. Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los tramos de carretera y zona peatonal.

16. Responsabilidad.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento se aplicará el criterio de la organización.

17. Condición Física.

Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez condiciones como el alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, fuerte desniveles, exposición al sol, fuertes vientos y clima de montaña. Si sufre alguna enfermedad o alergias deberá de comunicarlo a la organización. Se recomienda examen médico si hay dudas y muy en especial para los 42 k.

18. Material Obligatorio.

42k, cortaviento o chubasquero y móvil.

25 k y 12 k y en la MN. En función de las condiciones meteorológicas se podrá exigir a los participantes, móvil, gorro/a, gafas de sol, ropa abrigo, hidratación personal, etc. O lo que se estime oportuno según condiciones Meteorológicas. Se especificará más adelante.

Recomendable descargar la APP Dorsal Chip Runner Localizador.

Carrera X Montaña ALHAMBRA & SACROMONTE

San Silvestre Montañera

19. Medioambiente.

Se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural y sobre todo cultural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación. Muy en especial se requiere cuidado y **respeto**.

Para ello los avituallamientos dispuestos dentro del recorrido se realizarán con recipientes desechables y contenedores que no saldrán del ámbito del propio avituallamiento. Además se atenderá a lo siguiente: Obligatorio.- Circular por el recorrido marcado por la organización, respetando el balizamiento y las señales, Atender a las indicaciones de los agentes de medioambiente. Prohibido.- Circular con vehículos no autorizados por el recorrido de la prueba, Tirar objetos en lugares no habilitados para ello, Deteriorar el medio físico, Circular con botellas o contenedores fuera del ámbito de los avituallamientos. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

20.- Reglamento.

La Carrera Alhambra&Sacromonte se somete al Reglamento de Carreras por Montaña de la Federación Andaluza de Montañismo (FAM) En cada prueba deberá respetarse la Normativa de participación que establezca el organizador. Esta Normativa siempre será compatible con el citado Reglamento y el vigente de la FAM.

21.-Autorizaciones.

Los menores deberán traer autorización firmada de sus tutores legales. Todo el participante firmado la exoneración de responsabilidades y el acuerdo a esta normativa, así como sesión derechos de imagen. La aceptación del presente Reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a Alhambra Sport la realización de fotografías y filmación de su participación en cualquiera de las pruebas de la CxM Alhambra&Sacromonte 2016, y les da su consentimiento para su difusión, explotación comercial y publicitaria de todas las imágenes tomadas antes , durante y después de las diferentes pruebas, en las que resulte claramente identificable, sin derecho por parte del corredor a recibir compensación económica alguna, Alhambra Sport se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen del evento , así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición.

Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento expreso y por escrito de la organización. En caso contrario, se emprenderán cuantas acciones legales se estimen pertinentes.

Carrera X Montaña ALHAMBRA & SACROMONTE

San Silvestre Montañera

23. Aparcamientos.

La Abadía del Sacromonte es una zona de difícil acceso, protegida y restringida a vehículos.

Se habilitará el día de la prueba un parking de coches a unos 2 km y una lanzadera para facilitar el transporte hasta la Abadía.

Se recomienda utilizar el transporte público, bicicletas o ir andando y disfrutar de la zona tan especial.

Habrá parking de bicicletas en la Abadía, para potenciar su utilización, siendo el mejor medio para llegar.

Hay diferentes líneas Bus cercanas.

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba.

El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este Reglamento.

Carrera X montaña ALHAMBRA & SACROMONTE

San Silvestre Montañera

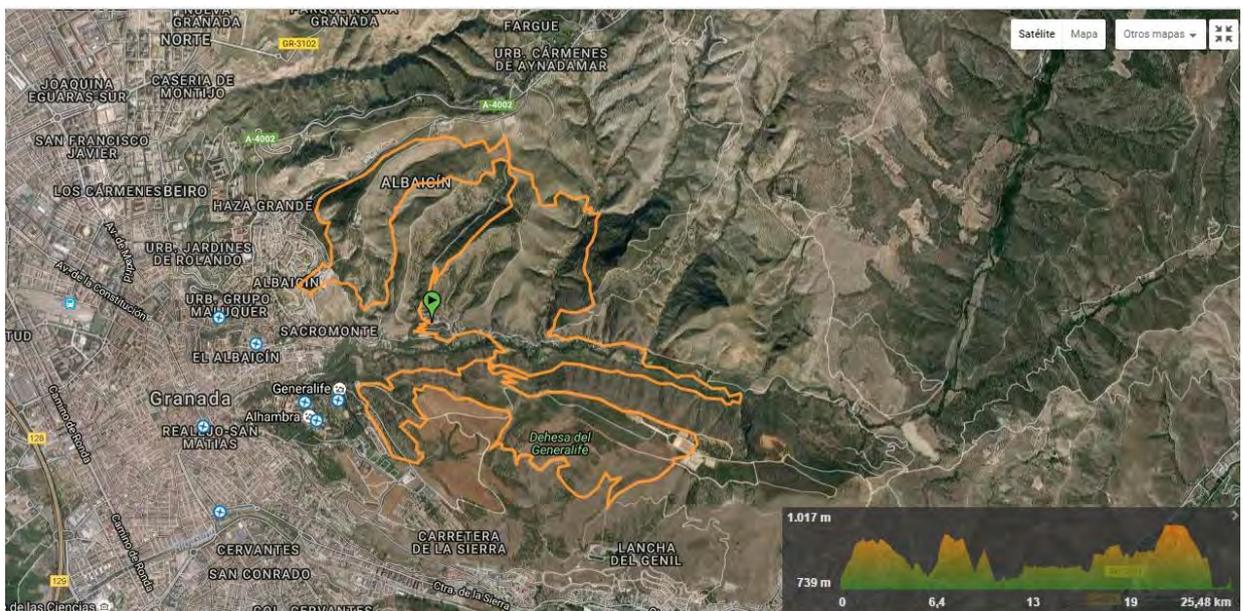
RECORRIDOS APROXIMADOS.

PUEDEN TENER ALGUNA VARIACIONES POR MEJORA O SEGURIDAD.

12 k. La Mitaila. 600 metros desnivel + acumulado aprox.



25 k La Hartá. 1.300 metros desnivel + acumulado aprox.



Carrera X Montaña ALHAMBRA & SACROMONTE

San Silvestre Montañera

42 k. Granada Maratón, La Panzá. 2.000 metros desnivel + acumulado aprox.



RUTÓMETRO

42 K. LA PANZA.

Salida a las 9 h. del arco del Triunfo en la Abadía del Sacromonte, dirección al cortafuegos subiendo hasta cerca del campo de fútbol del Fargue. De allí hacia Barranco de las cuevas de Reverte, hacía pinar debajo de las antenas y hacia la puerta de la muralla Nazarí.

De aquí se sube hacia Ermita San Miguel Alto, 1º Avituallamiento y control, fuente olivo y hacia las veredas del Sacromonte, encima del Museo. Cambio a izquierda principio del Barranco Cuevas Reverte y cruce por camino Abadía hacia Montejate. 2º Avituallamiento y control, continua camino Beas hasta quejigal del Darro, Acequia Real, Silla del Moro, camino servicio cerca biblioteca Alhambra, subida palacio Al Alhrusa, 3º Avituallamiento, Mirador Silla del Moro, Albercón Roto, Aljibe de la Lluvia. Canal de los Franceses, Puentes Romanos, Cortafuegos, 4º Avituallamiento y control, Llano de la Perdiz, mirador cerro del Sol, valle de Belén, 5º Avituallamiento, mirador de las tres torres, vereda Barranco del Abogado, Jesús del Valle, Monte Jate y hacía la Abadía.

Carrera X Montaña ALHAMBRA & SACROMONTE San Silvestre Montañera

25 K. LA HARTA.

Salida a las 10 h del arco del Triunfo en la Abadía del Sacromonte, mismo recorrido de La Panzá, hasta llegar al llano de la Perdiz, 4º Avituallamiento, de aquí al Reloj de Sol, cortafuegos hacia el Carmen del Partidor y Abadía.

12 K. LA MITAILLA.

Salida a las 10 h. del arco del Triunfo en la Abadía del Sacromonte, mismo recorrido de La Panzá, hasta llegar al camino de Beas, 2º Avituallamiento y de aquí hacia la derecha al Carmen del Partidor y hacia la Abadía.