

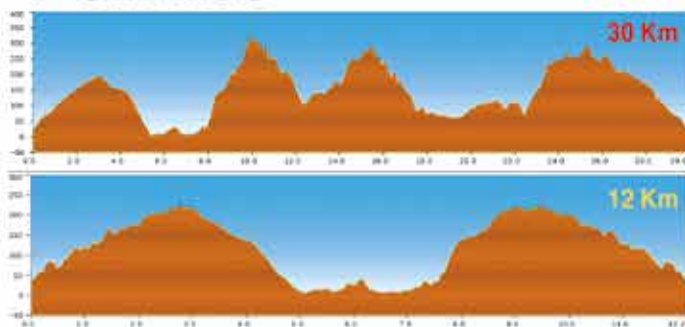
Recorrido

Recorrido circular, por pistas y senderos, con pequeños tránsitos por asfalto con Salida y Meta en las instalaciones de la Sociedad Tiro de Pichón. Distancia final 30.3 Km. Desnivel acumulado 2.700 m. La variante de 12 Km. realizará un recorrido más corto sobre el mismo trazado.

Tiro Pichón, Pista La Lastra, Torre La Higuera, bajada pista Tío Díaz, bajada Chalet La Ventolera, Camino Viejo de Benzú, Benzú, Cabililla, subida por Pinos Canarias, Mirador de Belliones, Aranguren, Anyera, IV Bandera de La Legión, caballerizas, morabito Sidi Ibrahim, Piniers, Curva de Las Viudas, zona recreativa Isabel II, Subida Fuerte Isabel II, pista de Mendicuti, Pantano del Infierno, Pantano del Renegado, Te de la Mora, campo de Tiro G. Aldave, Carretera G. Aldave, Monte La Tortuga por la pista y bajada por sendero, sendero de Los Helechos, carretera G. Aldave, Pista de la Lastra y meta en Tiro de Pichón.



Perfiles



www.fdmec.es

www.sierrabullones.fdmec.es

fdmc.ceuta@gmail.com

IV INTEGRAL SIERRA BULLONES

Ceuta 23 de octubre 2016

IV Campeonato Autonómico CxM

CxM Andalucía-Ceuta

Copa Hércules

30 KM
6 h desnivel asc. 2700m

12 KM
3 h desnivel asc. 1000m



Introducción

La Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta (FDMEC) organiza la 4ª edición de la carrera por montaña “Integral Sierra Bullones” - 4º Campeonato Autonómico y 2ª Copa Hércules Andalucía-Ceuta, que cuenta con la colaboración y patrocinio del ICD, el patrocinio de Servicios Turísticos de Ceuta y la colaboración del Tercio “Duque de Alba” 2º de La Legión.

La prueba, en sus dos modalidades, se podrá realizar tanto **corriendo** como **marchando**, con la única condición de cumplir el reglamento de la misma y finalizar en el límite de tiempo establecido para cada una de ellas. Se necesita una condición física adecuada para participar en la misma.

Modalidades

Trazado de 30 km con un desnivel acumulado de 2.700 m. Tiempo límite 6 horas.

Trazado de 12 km con un desnivel acumulado de 1.000 m. Tiempo límite 3 horas.

Inscripciones

18 al 26 de junio Federados en Montaña
1 de julio al 31 de agosto Plazo general

en: www.sierrabullones.fdmec.es

Federados en Montaña No Federados

30 Km	18 al 26 de junio .. 22,00 €	
	1 al 31 de julio 28,00 €	28,00 €
	1 al 31 de agosto . 30,00 €	30,00 €

12 Km	18 al 26 de junio .. 20,00 €	
	1 al 31 de julio 23,00 €	23,00 €
	1 al 31 de agosto . 26,00 €	26,00 €

DEVOLUCIONES

Hasta el 31/8 - 100% de la inscripción menos gastos bancarios.
Después del 31/8 - no se realizarán devoluciones.

Avituallamiento

Se establecerán puntos de avituallamiento cada 5 km. aproximadamente.

Fechas y horarios

Viernes 21 de octubre de 2016

SALÓN DE ACTOS PALACIO AUTONÓMICO

18:00 h. Recogida de dorsales y bolsa del corredor.

20:45 h. Charla técnica.

Domingo 23 de octubre de 2016

ZONA TIRO DE PICHÓN

8:00 h. Concentración, verificación y control de salida.

9:00 h. Salida

12:00 h. Cierre Línea de Meta (CxM 12 Km)

14:00 h. Entrega de Trofeos

15:00 h. Cierre Línea de Meta (CxM 30 Km)

Categorías

Sierra Bullones Ceuta · 30 Km.

- 1.- ABSOLUTA:** de 21 años y +
- 2.- PROMESAS:** 21, 22, y 23 años
- 3.- SENIOR:** de 24 a 39 años
- 4.- VETERANOS:** de 40 a 49 años
- 5.- MASTER:** de 50 a 59 años
- 6.- SUPER MASTER:** de 60 en adelante
- 7.- EQUIPOS** (hombres, mujeres o mixtos)
- 8.- Federados Ceuta** (1º, 2º, 3º, hombres y mujeres).

Sierra Bullones Ceuta · 12 Km.

- 1.- ABSOLUTA:** de 21 años y +
- 2.- SENIOR:** de 21 a 39 años
- 3.- VETERANOS:** de 40 a 49 años
- 4.- MASTER:** de 50 a 59 años
- 5.- SUPER MASTER:** de 60 en adelante
- 6.- CADETE:** 15,16 y 17 años
- 7.- JÚNIOR:** 18,19 y 20 años

COPA HÉRCULES CxM

- 1.- ABSOLUTA:** de 21 años y +
- 2.- PROMESAS:** de 21, 22 y 23 años
- 3.- SENIOR:** de 24 a 39 años
- 4.- VETERANOS:** de 40 a 49 años
- 5.- MASTER:** de 50 en adelante
- 6.- CADETE:** 15,16 y 17 años
- 7.- JÚNIOR:** 18,19 y 20 años

REQUISITOS:
haber participado en dos pruebas de la Copa y en Sierra Bullones.

Premios y trofeos

Los primeros clasificados (masculinos y femeninos) en la General Absoluta recibirán: 1º Premio 100 € - 2º Premio 60 € y 3º Premio 40 €.

Los que finalicen la prueba obtendrán medalla, diploma y camiseta “**finisher**”. Trofeos para los tres primeros de cada categoría, categoría absoluta y subcategorías. Sorteo de obsequios donados por sponsors y patrocinadores.

Reglamento - RESUMEN

1.- Todos los participantes no federados inscritos estarán cubiertos por un seguro de acceso accidentes durante el desarrollo de la prueba. La Organización declina toda responsabilidad física que puedan sufrir los corredores participantes, antes y después de la prueba.

2.- No se permite la participación de ningún marchador sin inscripción previa y/o sin dorsal.

3.- No están permitidas las cesiones de dorsales entre particulares. Los casos detectados por la organización serán expulsados de la prueba y tendrán vetada su participación en futuras ediciones.

4.- La prueba estará bajo el control de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta, nombrando un Comité de Carrera cuya composición y funciones estarán determinadas por el Reglamento de Competición de carreras por montaña de la FEDMEC.

5.- Está **terminantemente prohibido recibir ayuda y/o avituallamientos durante el desarrollo de la prueba** salvo en los puntos dispuestos por la organización.

6.- Queda prohibida la participación con perros o cualquier otro animal.

7.- El dorsal será colocado en la parte delantera y bien visible, nunca en la espalda y no se podrá doblar o manipular en sus dimensiones originales.

8.- Los participantes que se retiren de la prueba por cualquier motivo, deberán informar a la organización y entregar el dorsal, figurando en la clasificación final como retirados (R).

9.- Serán descalificados los participantes que:

- No realicen el recorrido señalado por la Organización.
- Muestren un comportamiento antideportivo.
- No respeten el medio ambiente.
- No respeten las indicaciones de la Organización.
- No pasen por el control de salida y los controles establecidos durante el recorrido.
- No cumplan con los horarios establecidos por la organización.

10.- Todos los participantes dan por aceptadas las presentes Bases Generales así como las establecidas en el Reglamento de Competición de carreras por montaña de la FDMEC cuyos criterios prevalecerán en caso de duda sobre cuestiones no contempladas en el mismo, siendo el Comité de Carrera el competente.

11.- Los corredores extranjeros sin residencia oficial en Ceuta o resto del Estado podrán inscribirse, participando únicamente en la categoría absoluta y por equipos.

12.- Los equipos tendrán que estar compuestos por un mínimo de 4 y un máximo de 6 componentes, sin distinción por edad o sexo. **A efectos de clasificación sólo se tendrán en cuenta a los 4 miembros que pasen juntos por línea de meta.**

13.- Los participantes en la modalidad de equipos no optan a las categorías individuales.

14.- Los equipos con menos de 4 componentes que lleguen a meta no optarán a los premios de la categoría.

15.- Los participantes ceden sus derechos de imagen a la Organización para la difusión de la prueba a través de cualquier medio y todo tipo de dispositivos.