

Introducción.

La Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta (FDMEC) organiza la 3ª edición de la carrera por montaña **"Integral Sierra Bullones"** - 3º Campeonato Autonómico y 1ª Copa Hércules Trail Andalucía-Ceuta, que cuenta con la colaboración y patrocinio del ICD, el patrocinio de Servicios Turísticos de Ceuta y la inestimable colaboración del Tercio "Duque de Alba" 2º de La Legión.

La prueba, en sus dos modalidades, se podrá realizar tanto **corriendo** como **marchando**, con la única condición de cumplir el reglamento de la misma y finalizar en el límite de tiempo establecido para cada una de ellas. Se necesita una condición física adecuada para participar en la misma.

Modalidades.

Trail Trazado de **30 km** con un desnivel acumulado de **2700 m**. Tiempo límite **6 horas**.

Minitrail Trazado de **12 km** con un desnivel acumulado de **1000 m**. Tiempo límite **3 horas**.

Inscripciones.

Del 1 de Julio al 20 de septiembre desde la web de la carrera

www.sierrabullones.fdmec.es

Federados en Montaña **No Federados**

TRAIL	hasta el 31/8	20,00 €	25,00 €
	hasta el 20/09	25,00 €	30,00 €
MINITRAIL	hasta el 31/8	18,00 €	21,00 €
	hasta el 20/09	21,00 €	24,00 €

DEVOLUCIONES

-  - hasta el 20/9 - 100% de la inscripción menos gastos bancarios
- después del 20/9 - no se realizarán devoluciones

Avituallamientos.

Se establecerán puntos de avituallamiento cada 5 km. aproximadamente

Fechas y horarios.

Viernes 23 de octubre de 2015

GRAN CASINO DE CEUTA

18:00 h Recogida de dorsales y bolsa del corredor .

20:45 h Charla técnica sobre la prueba.

Domingo 25 de octubre de 2015

ZONA TIRO DE PICHÓN

08:00 h Concentración, verificación y control de salida.

09:00 h Salida Trail

09:15 h Salida Minitrail

12:15 h Cierre Línea de Meta (Minitrail)

14:00 h Entrega de Trofeos

15:00 h Cierre Línea de Meta (Trail)

Categorías.

años cumplidos a día de la prueba

SIERRA BULLONES	COPA HÉRCULES TRAIL
Absolut@ - de 21 en adelante (M y F)	Absolut@ - de 21 en adelante (M y F)
Subcategorías (masc y fem)	Subcategorías (Masc y Fem)
- Senior - de 22 a 39 años	- Cadetes - de 15 a 17 años
- Veteran@s - de 40 a 49 años	- Junior - de 18 a 20 años)
- Máster - de 50 a 59 años	- Senior - de 22 a 39 años
- Supermáster - de 60 en adelante	- Veteran@s - de 40 a 49 años
Equipos - mín 4 miembros, máx 6	- Máster - de 50 a 59 años
	Válidas también para Minitrail 12 Km

Obsequios y Trofeos.

Todos los participantes que finalicen la prueba obtendrán medalla, diploma acreditativo y camiseta "finisher". Habrá trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría, categoría absolut@ y las diferentes subcategorías, así como sorteo de obsequios donados por parte de los sponsors y patrocinadores de la prueba.

Reglamento. (Resumen)

- 1.- Todos los participantes no federados inscritos estarán cubiertos por un seguro de accidentes durante el desarrollo de la prueba La Organización declina toda responsabilidad física que puedan sufrir los corredores participantes, antes y después de la prueba.
- 2.- No se permite la participación de ningún marchador sin inscripción previa y/o sin dorsal.
- 3.- No están permitidas las cesiones de dorsales entre particulares. Los casos detectados por la organización serán expulsados de la prueba y tendrán vetada su participación en futuras ediciones.
- 4.- La prueba estará bajo el control de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta, nombrando un Comité de Carrera cuya composición y funciones estarán determinadas por el Reglamento de Competición de carreras por montaña de la FEDMEC.
- 5.- Está terminantemente prohibido recibir ayuda y/o avituallamientos durante el desarrollo de la prueba salvo en los puntos dispuestos por la organización.
- 6.- Queda prohibida la participación con perros o cualquier otro animal.
- 7.- El dorsal será colocado en la parte delantera y bien visible, nunca en la espalda y no se podrá doblar o manipular en sus dimensiones originales.
- 8.- Los participantes que se retiren de la prueba por cualquier motivo, deberán informar a la organización y entregar el dorsal, figurando en la clasificación final como retirados (R).
- 9.- Serán descalificados los participantes que:
 - No realicen el recorrido señalado por la Organización.
 - Muestren un comportamiento antideportivo.
 - No respeten el medio ambiente.
 - No respeten las indicaciones de la Organización.
 - No pasen por el control de salida y los controles establecidos durante el recorrido.
 - No cumplan con los horarios establecidos por la organización.
- 10.- Todos los participantes dan por aceptadas las presentes Bases Generales así como las establecidas en el Reglamento de Competición de carreras por montaña de la FDMEC cuyos criterios prevalecerán en caso de duda sobre cuestiones no contempladas en el mismo, siendo el Comité de Carrera el competente.
- 11.- Los corredores extranjeros sin residencia oficial en Ceuta o resto del Estado podrán inscribirse, participando únicamente en la categoría absoluta y por equipos.
- 12.- Los equipos tendrán que estar compuestos por un mínimo de 4 y un máximo de 6 componentes, sin distinción por edad o sexo. A efectos de clasificación sólo se tendrán en cuenta a los 4 miembros que pasen juntos por línea de meta.
- 13.- Los participantes en la modalidad de equipos no optan a las categorías individuales.
- 14.- Los equipos con menos de 4 componentes que lleguen a meta no optarán a los premios de la categoría.
- 15.- Los participantes ceden sus derechos de imagen a la Organización para la difusión de la prueba a través de cualquier medio y todo tipo de dispositivos.

Recorrido.

Se trata de un recorrido circular, por pistas y senderos, con pequeños tránsitos por asfalto con Salida y Meta en las instalaciones de la Sociedad Tiro de Pichón. Distancia final 30.3 Km. Desnivel acumulado 2700 mts.. La variante del minitrail realizará un recorrido más corto sobre el mismo trazado.

Tiro Pichón, Pista La Lastra, Torre de La Higuera, bajada pista Tío Díaz (Campamento Juvenil) bajada Chalet La Ventolera, Camino Viejo de Benzú, Benzú, Cueva y abrigo de Benzú, subida por Pinos Canarios Mirador de Belliones, Fuerte Aranguren, Fuerte Anyera, acuartelamiento IV Bandera de La Legión, caballerizas, morabito Sidi Ibrahim, Fuerte Piniers, Curva de Las Viudas, zona recreativa Isabel II, Subida Fuerte Isabel II, pista de Mendicuti, Pantano del Infierno, Pantano del Renegado, cuesta Te la Mora, campo de Tiro G. Aldave, Carretera G. Aldave, Subida Monte La Tortuga por la pista, bajada del Monte La Tortuga por sendero, cruce carretera G. Aldave, sendero de Los Helechos, carretera G. Aldave, Pista de la Lastra y meta en Tiro de Pichón.



Perfiles.



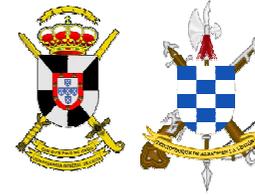
Colabora y Patrocina



Patrocina



Colaboran



Sponsors

Clubes colaboradores



www.fdmec.es

www.sierrabullones.fdmec.es

fdmec.ceuta@gmail.com

III INTEGRAL SIERRA BULLONES

MARCHA - CARRERA - MONTAÑA

Campeonato Autonómico - 2015

Copa Hércules Trail CxM Andalucía-Ceuta

Ceuta, 25 de octubre de 2015

30KM - 6h

desnivel ac.

2700 mts

12 KM - 3h

desnivel ac.

1000 mts

