

## TRIATLON NOCTURNO CASTILLO DE LAS GUARDAS

### 1 Presentación de la prueba

El próximo 29 de agosto tendrá lugar la celebración del duodécimo triatlón Cross de montaña castillo de las guardas (Sevilla).

Durante esta edición se llevará a cabo una novedad que hace esta edición más atractiva al ser **Nocturna**, en la modalidad de sprint, consiste en nadar 500 metros, recorrido de 20 km en MTB y terminar con 6 km de carrera a pie.

La localidad goza de una gran experiencia, acogiendo acontecimientos anteriores del campeonato de Andalucía triatlón, se espera la participación de 400 triatletas.

El castillo de las Guardas es una localidad vinculada al mundo del deporte, por su gran experiencia en ediciones anteriores, cuenta con uno de los lagos naturales más bellos del entorno, lo que hace que la convierta en un marco incomparable para la práctica de esta disciplina.

Caminos y senderos de la reserva natural por donde discurre la prueba MTB, y para finalizar una carrera a pie por las calles de este precioso pueblo enclavado en la sierra norte sevillana.

Objetivo:

Dar a conocer el municipio Castillo de las Guardas, su potencial turístico, con su entorno incomparable en el que está enclavado, sus gentes y tradiciones mediante este evento deportivo con una gran novedad, será una prueba nocturna, única en España.

Se hará una presentación del evento con las autoridades, patrocinadores, participantes y medios de prensa.

Una en Castillo de las Guardas y otra en Sevilla.

La publicidad del evento se realizará por medio de las redes sociales y cartelería, e información a los clubes de triatlón, se invitará a deportistas de renombre para potenciar el evento.

### Programa del evento

Horarios: 29.08.2015

Comida de la pasta en el pueblo

Máster class en La reserva 19:30

Recogida de dorsal de 18:00 a 19:30

Entrada en bóxer: a partir de las 18:00 hasta las 19:30 horas

**Salidas:** Primera ola categoría de la igualdad 20:30

Segunda ola categorías individuales (categorías individuales) 20:35

Tercera ola categoría de relevos

Previsión luminosidad para el día de la prueba

29		99.03%	Salida de luna 20:59	Ocaso 21:18				
----	---	--------	----------------------	-------------	--	--	--	--

**Castillo hinchable desde las 21:30 horas**

**Master class 22:30**

**Cierre de meta: 23:15**

**Entrega de trofeos: 23:00 horas**

**Presentación del evento ( a concretar con el ayuntamiento)**

## **2 Administración**

La empresa Jekel sports organizará siempre con la supervisión del ayuntamiento del Castillo de Las Guardas el XII Triatlón Castillo de las Guardas, Jekel sport se compromete siempre a informar de cualquier novedad relacionada con dicho evento.

## **3 Organización técnica**

### **Evento “zero”**

**Dos semanas antes del evento (15 de agosto) se realizara una prueba gratuita con 25 invitados para corregir posibles errores y controlar la hoja de ruta y pasos de tiempo.**

Programa del evento

#### **Inscripciones:**

El plazo de inscripción comienza el martes 16.06.2015 a las 22:00 hrs y termina el domingo 16.08.2015 a las 22:00 hrs. En la página [www.dorsalchip.com](http://www.dorsalchip.com)

ÚNICAMENTE, se realizará mediante inscripción ON-LINE

Procedimiento:

- 1.- Acceder a la prueba, a través de la web de DORSAL-CHIP · [www.dorsalchip.com](http://www.dorsalchip.com) Calendario e inscripciones · Seleccionar la prueba de la lista de pruebas
- 2.- Una vez nos encontremos en la prueba, seleccionar “Inscripción”
- 3.- Una vez se haya registrado, inscribirse en la prueba.
- 4.- Datos necesarios: -Nº de la tarjeta -fecha de caducidad -CVV (tres últimos dígitos que aparecen en la parte trasera de la misma)

#### **Cronometraje**

Utilización y colocación del chip. La empresa Dorsal chip será la responsable del cronometraje de la prueba, por lo que será necesario utilizar el chip que la organización suministrará a cada participante en la carpa habilitada a tal efecto. La retirada del chip y dorsal deberá hacerse de forma individual en la carpa y lugar determinado por la organización y dentro del horario establecido al objeto. Será obligada su devolución al finalizar la misma. Se deberá colocar en el tobillo y nunca en un lugar superior a 40 centímetros del suelo.

#### **ENTREGA DE DORSALES, CHIPS Y GORROS:**

SEVILLA:

Del 19 al 26 de agosto en horario de tienda en la TIENDA TRAINING MARKET

Urbanización Parque Flores, 6ª Fase, 4, 41015 Sevilla, 954 95 69 56

Tendrás que retirarlo personalmente ya que tendrás que firmar y enseñar tu DNI

CASTILLO DE LAS GUARDAS:

El día de la prueba Se entregarán en "LAS ESCUELAS" (zona de llegada) desde las 18.00 horas hasta las 19:30 horas .Tendrás que retirarlo personalmente ya que tendrás que firmar y enseñar tu DNI. .

#### **4. AUTORIZACIONES ADMINISTRATIVAS**

Si la prueba afecta a carreteras, debe enviarse al Servicio de Espectáculos Deportivos u Organismo similar de la Comunidad Autónoma a la que pertenezca.

Otras autorizaciones

1. Permiso Municipal (Normalmente Decreto de Alcaldía si se usa la vía pública)
2. Permiso de la Confederación Hidrográfica que corresponda, si se nada en un embalse
3. Permiso de particulares, si se atraviesan propiedades privadas
4. Permiso de las Consejerías de Medio Ambiente, si la prueba se desarrolla en una zona que tenga algún tipo de limitación por razones medioambientales (hoy en día prácticamente en todos los sitios) DE GOBIERNO JUNTA DE ANDALUCÍA Juegos y Espectáculos Públicos Plaza de las Batallas, s/n 23071 JAÉN Madrid,

#### **5 Seguridad y plan de evacuación**

El plan de seguridad y evacuación estará coordinado con la policía local y el centro médico del Castillo de las Guardas.

En zona de salida, meta y durante todo el recorrido habrá personal cualificado y titulado para soporte vital básico y soporte vital avanzado (ambulancias)

La zona de salida estará iluminada con focos de gran potencia, las boyas del recorrido irán con luces.

Segmento de natación: cada corredor ira provisto de una luz química (cialúmenes) enganchada a la cremallera del mono de triatlón

En la salida y durante la prueba de natación habrá dos ambulancias

Mientras haya participantes en el agua habrá un mínimo de 3 kayaks con personal socorrista y una embarcación a motor con dos socorristas.

En el segmento de bicicleta de montaña: Obligatorio luz delantera y luz trasera.

Estará un vehículo con personal de soporte vital básico para posible evacuación hacia zonas donde no llegue la ambulancia, por causas de fuerza mayor o extrema gravedad se avisara al servicio de emergencias 112.

Estará guiado por un motorista. Habrá personal en bicicleta y a pie por todo el circuito ciclista para controlar posibles accidentes, el corte de cruces y calles estará coordinado y dirigido por la policía municipal.

Una de las dos ambulancias se dirigirá a la zona de la segunda transición.

La otra ambulancia no abandonara la zona de salida hasta que no haya concluido la parte ciclista.

En el segmento de carrera a pie: Obligatorio luz frontal

Estará guiado por un motorista y personal en bicicleta para controlar posibles accidentes, el corte de cruces y calles estará coordinado con personal de la organización y dirigido por la policía municipal.

La segunda ambulancia se dirigirá a zona de meta.

Estará guiado con un motorista que marcara el recorrido y un quads que acompañara siempre al último ciclista, durante el recorrido habrá personal para guiar y controlar posibles accidentes.

Centro médico más cercano:

Dirección: C/ TORO, S/N

Localidad: EL CASTILLO DE LAS GUARDAS

Municipio: Castillo de las Guardas (El)

Provincia Sevilla

Código Postal: 41890

Teléfono: 954130583

Teléfono Cita: 954130583

Teléfono Urgencias: 902505061

Comprobación de titulaciones exigidas en personal de apoyo y planes de evacuación

Contratación de seguro de responsabilidad civil

Contratación de seguros de accidentes por participantes

Manifiesto del conocimiento del reglamento

Relación de personal habilitado por la organización y el ayuntamiento

Relación de vehículos autorizados

Listados y visualizados de señalizaciones autorizadas para el recorrido.

## 6 Diseño de la competición

### Horario

La prueba de natación empezara a las 20:30 horas, siendo al atardecer, por lo que se prevé que ningún participante nade de noche.

Descripción de recorridos, planos y tracks

Hojas de ruta con zonas de paso

Perfiles

## Distancias:

•**500m en el lago de La Reserva.** Se hará un circuito en forma de triángulo o cuadrado. Los boxes están a unos 40 metros del final de la natación.. Tiempo tope 30 minutos. No se permiten calcetines de compresión.

•**20 kilómetros en bici de montaña desde La Reserva hasta El Castillo de las Guardas.** Se comienza dentro de La Reserva y se discurre por dentro de ella durante 4.5 km. El resto hasta el pueblo tiene tramos de carril y de carretera. Se trata de un camino con tramos nuevos muy técnicos y con muchos desniveles. Sólo para valientes. Hay que tener un poco de cuidado en los últimos 3 km., hay muchas curvas cerradas y todo esta asfaltado, con lo que tu bici volará cuesta abajo. SE PRUDENTE. Mejor arañar tiempo en otra parte del recorrido. Es muy exigente pero bonito.

•**6 kilómetros de carrera a pie por las calles del pueblo.** Son por el municipio. No es llano... Recordatorio respecto al dorsal de carrera a pie:

El dorsal de la carrera a pie (el del elástico) sólo hay que llevarlo en la carrera a pie. Se deja en los boxes de Las Escuelas, (los de meta), en la cesta correspondiente a tu dorsal y junto a las zapatillas de correr, si las usas. Durante la carrera hay que llevarlo hacia delante obligatoriamente.

**ZONA DE BOXES: Dos zonas de boxes.** Una al salir del agua en La Reserva y otra al llegar al pueblo en el Área de Transición. (Situada en las pistas polideportivas del C.P. Peñaluenga).

### **AVITUALLAMIENTOS:**

- AGUA, ISOTÓNICO: en el tramo de bici.
- AGUA: a la mitad de la carrera a pie.
- AGUA, ISOTÓNICO y SÓLIDO: al término de la prueba

### **Categorías:**

Absoluta

18-39 Sénior

40 – 49 años Veterano 1

Mayores de 50 Veteranos 2

### **Relevos**

Todos los equipos constarán de 3 personas y solamente participarán por relevos. Existirán dos categorías: masculino o femenino. En caso de apuntarse algún integrante masculino con femenino el equipo será considerado como masculino.

Igualdad: Equipo de triatlón de igualdad

El equipo constará de dos personas, han de ser obligatoriamente hombre y mujer.

Es obligatorio que la pareja vaya unida desde la salida a la meta, no separándose más de 5m en todo el recorrido el uno del otro

Trofeos: -A los tres primeros de la general absoluta masculino/femenino

- A los tres primeros de cada categoría masculino/femenino

- A los dos primeros locales masculino/femenino



#### TIEMPOS DE CORTE:

SE ESTABLECE UN TIEMPO MAXIMO DE 02:30 HORAS PARA TERMINAR LA PRUEBA.

A todo corredor que sobrepase los tiempos de corte se le retira el dorsal, y si decide continuar lo hará bajo su responsabilidad.

En la natación se establece un corte a los 30 minutos del inicio de la prueba.

En la T-2 se establece el segundo corte cuando hayan pasado 02:00 horas desde el inicio de la prueba.

En el último puesto de avituallamiento se establece el ultimo corte cuando hayan transcurridos 02:30 horas desde el inicio de la prueba.

## **Reglamento**

### **Responsabilidad general**

Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación. La posesión de la licencia federativa no asegura ni cubre esta responsabilidad.

Los atletas deberán:

- Ser responsables de su propia seguridad y la del resto de atletas.
- Conocer y respetar el reglamento de competiciones.
- Conocer los recorridos.
- Obedecer las indicaciones de los oficiales.
- Respetar las normas de circulación.
- Tratar al resto de atletas, oficiales, voluntarios y espectadores con respeto y cortesía.
- Evitar el uso de lenguaje abusivo.
- Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.

La participación en la prueba deportiva como acto individual, libre y responsable que es, supone la asunción por parte del deportista de los riesgos inherentes a la propia prueba, tales como caídas, accidentes propios o con terceros participantes o no en la prueba, y en general todo daño personal o material; suponiendo ello en definitiva renunciar a formular reclamación alguna por estos hechos contra los organizadores al encontrarse dichos eventuales daños dentro de un marco arriesgado, conocido y asumido.

Todo lo relativo a sanciones, conducta de los participantes, apoyo o ayudas exteriores recurriremos al [reglamento de la Federación Española de Triatlón](#)

De obligado cumplimiento: Todo lo relativo a sanciones, conducta de los participantes, apoyo o ayudas exteriores recurriremos al reglamento de la Federación Española de Triatlón: <http://www.triatlon.org/web/docs/competiciones/reglamentos/2011/FETRI.20...>

Reclamaciones:

Por escrito y con un tiempo no superior a 20 minutos después de entrar el último corredor en meta.

Será atendida por organizador-técnico, representante del ayuntamiento y las partes implicadas.

### **Áreas de transición**

#### **Acceso**

El personal responsable de la organización, los técnicos de los clubes hasta el comienzo de la competición, y los participantes que hayan acreditado su condición de tales podrán estar en estas áreas.

Todos los participantes deberán identificarse adecuadamente para tomar parte en una competición. Esta identificación se efectuará, cuando sea requerida por el organizador, mediante la licencia federativa en vigor o el DNI.

La importancia del área de transición es enorme. El diseño ideal debe tener forma de uno o dos pasillos largos (de al menos tres metros de ancho), con espacios a ambos lados de los pasillos de 1 m. x 1 m. Se deben evitar, en lo posible los diseños cuadrados con muchos pasillos cortos, en aras de la claridad y sencillez.

En ellos habrá:



- o Un lugar numerado para cada participante
- o Un recipiente numerado para depositar material (optativo)
- o Agua para beber (optativo)

**Je**

#### **Control de material**

Todos los participantes deberán pasar el control de material antes de la competición. Este control será realizado por la organización a la entrada del área de transición.

La organización observará, en el control de material:

- La posesión y correcta colocación de todos los dorsales que el organizador, el delegado técnico consideren oportunos, previa publicidad de su obligatoriedad.

#### **Uso del área y tráfico.**

Cada participante podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal, así como los pasillos de acceso y salida del mismo. El espacio individual no podrá ser marcado con elementos que ayuden a su identificación (cinta o tiza en el suelo, globos, toallas, etc.)

Está prohibido circular en bicicleta por las áreas de transición.

Todos los participantes deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido por el organizador, no estando permitido acortar el recorrido por la transición (cruzar por debajo de los soportes, saltar sobre las zonas reservadas a cada participante, etc.). Es de aplicación lo establecido en el artículo 3.4.5 (a)

Podría haber una descompensación de 10metros aproximadamente en el área de transición.

### ***Natación***

#### ***Temperatura del agua***

Si la temperatura del agua es inferior a 13 °C, no se podrá celebrar la prueba de natación aunque para se prevé una temperatura del agua de 24°C.

#### ***Equipamiento***

El equipamiento obligatorio para el segmento de natación consiste en:

- a. Prenda que cubra el cuerpo adecuadamente.
- b. Gorro con el número de dorsal, suministrado por la organización.
- c. Traje isotérmico, cuando las circunstancias de temperatura del agua así lo exijan.

El uso de cualquier elemento de neopreno cuando se decrete la prohibición del traje isotérmico está prohibido.

Las ayudas artificiales, tales como el uso de palas, manoplas, aletas, tubos respiratorios, etc., no están permitidas. Las manos y pies deben ir descubiertos. Las gafas de natación están permitidas.

#### ***Estilo***

El participante puede nadar en el estilo que desee. Está permitido caminar o correr por el fondo, al principio y al final, pero sólo antes y/o después de la señal (boya, embarcación, etc.) que indica el punto donde se marca la medición oficial. También se permite pararse donde se haga pie, o junto a las corcheras o boyas colocadas a lo largo del recorrido, pero no está permitido utilizar estos elementos para progresar.

#### ***Desarrollo***

No hacer los recorridos marcados es motivo de descalificación aunque no suponga un recorte en distancia de los mismos.

## ***Ciclismo en carretera***

### ***Recorridos***

En el segmento ciclista del Triatlón de Sevilla está permitido ir a rueda. Podrá verlo en la sección recorridos, exceptuando la prohibición de ir a rueda entre sexos únicamente en la modalidad olímpica. En el resto de distancia si estará permitido.

### **Equipamiento**

El equipamiento obligatorio para el segmento ciclista consiste en:

- a. Prenda o prendas que cubran el cuerpo adecuadamente.
- b. Bicicleta conforme a las especificaciones del presente reglamento.
- c. Casco rígido conforme a las especificaciones del presente reglamento.
- d. Número de dorsal en la bicicleta siempre visible por la parte izquierda.

Los participantes son responsables personalmente de que su equipo esté en condiciones reglamentariamente satisfactorias al comienzo de la prueba.

Se puede utilizar cualquier tipo de bicicleta que cumpla las siguientes especificaciones:

- No más de 1,85m. de longitud ni más de 50 cm de anchura.
- No se permite utilizar ruedas con mecanismos que faciliten su aceleración. A esos efectos, el mínimo de radios será de 12.
- El manillar deberá ser de curva tradicional en bicicletas de carretera o recto en bicicletas de montaña y no podrá ir provisto de acople.
- Cada rueda deberá contar con un freno.

El uso de casco rígido, correctamente abrochado, es obligatorio desde antes de coger la bicicleta hasta después de dejarla en la zona de transición.

Esto incluye, por tanto, todo el segmento de ciclismo y los recorridos por las áreas de transición en posesión de la bicicleta. La sanción por violar esta norma es la descalificación, salvo en los recorridos por las áreas de transición en posesión de la bicicleta en que se penalizará con la advertencia y si no rectifica, la descalificación. Los cascos deben cumplir las siguientes especificaciones:

- Carcasa rígida, de una sola pieza.
- Cierre de seguridad.
- Las correas no pueden ser elásticas, y deben ir unidas a la carcasa en, al menos, tres puntos.
- Deben cubrir los parietales.

## **Desarrollo del ciclismo**

No está permitido recibir ayuda exterior ni de otro participante durante el transcurso de la competición.

No hacer los recorridos marcados es motivo de descalificación aunque no suponga un recorte de distancia de los mismos.

### **Carrera a pie**

#### **Equipamiento**

El equipamiento obligatorio para el segmento de carrera a pie consiste en:

- a.** Prendas que cubran adecuadamente el cuerpo.
- b.** Un dorsal, suministrado por la organización, que debe ser totalmente visible por delante del participante.
- c.** Cualquier otro elemento que el organizador, de acuerdo con el Delegado Técnico, considere oportuno (muñequeras, doble dorsal, etc.)

#### **Desarrollo**

No hacer los recorridos marcados es motivo de descalificación aunque no suponga un recorte en distancia de los mismos.

Los participantes no podrán ser acompañados durante este segmento. La sanción por violar esta norma es la advertencia y si no rectifica, la descalificación.

#### **Cronometraje**

El tiempo total de cada atleta es el que se cuenta desde el momento de dar la salida hasta el final de la competición. El tiempo empleado en transiciones forma parte del tiempo total.

Será llevado a cabo por la empresa Dorsal Chip

#### **Modificación del reglamento**

La organización puede modificar o alterar el presente reglamento en función de la viabilidad de la prueba.

#### **Servicios:**

##### **Guardarropa:**

Habrán servicios de guardarropa en la zona de meta, en Las Escuelas

**AUTOBÚS:** Habrá un autobús para que los acompañantes puedan ver el comienzo de la prueba en La

Reserva y la llegada a boxes en el pueblo. Así podrán ver la prueba completa y animar a los suyos en todo momento

**NOTA:** si quieres ver previamente la zona de llegada solo podrás hacerlo en bici o a pie. Los coches no podrán pasar

**APARCAMIENTOS:** Dos opciones:

1) **Dejar el coche en el campo de fútbol o por las calles del pueblo.** (Entrando en el municipio a la izquierda), después coger la bici e irse a “Las Escuelas” a recoger el dorsal, chip, gorro, información... Después de eso vete a La Reserva calentando en bici (5 km). La distancia del campo de fútbol a “Las Escuelas” donde es la llegada es de 500 m. aprox.

**.Duchas y servicios:** Habilitaremos estos en la zona de llegada

“**Cena:** cena de la pasta gratuita para reponer fuerzas.”

**Espacios e instalaciones:**

La salida estará en La Reserva del Castillo de las Guardas

La meta estará en Las escuelas.

